



Quelques
CRITÈRES DE SÉLECTION
À lire avant de vous inscrire

**LE PLASMA,
UN DON PRÉCIEUX.**



CRITÈRES	PUIS-JE DONNER DU PLASMA?
ACCOUCHEMENT ALLAITEMENT GROSSESSE	<ul style="list-style-type: none">✓ Si votre accouchement date de plus de 6 mois.✓ Si vous allaitez, à condition que votre accouchement date de plus de 6 mois.✗ Si vous êtes enceinte.
ACUPUNCTURE	✓ S'il s'agit d'aiguilles à usage unique. SINON , vous devez attendre 3 mois.
ÂGE	✓ Si vous avez 18 ans et plus.
ALLERGIES	✓ Si vous vous sentez bien, et ce, même si vous avez reçu une injection de désensibilisation.
CANCER	<ul style="list-style-type: none">✓ S'il s'agit d'un cancer de la peau baso ou spino-cellulaire ou d'un cancer du col de l'utérus in situ, en autant qu'il ait été traité avec succès.✗ S'il s'agit de tout autre type de cancer : consultez le personnel d'Héma-Québec.
CHOLESTÉROL	✓ Aucune restriction.
DENTISTE	<ul style="list-style-type: none">✓ Si blanchiment ou prise d'empreintes.✓ Le lendemain d'une obturation (plombage, restauration), d'un nettoyage ou d'un traitement d'orthodontie.✓ 3 jours après une extraction, une chirurgie, un traitement de canal, une couronne, un curetage, une autogreffe de gencive ou un implant.
DIABÈTE	✓ Vous pouvez donner si résolu ou contrôlé par la diète ou par la prise d'un médicament par la bouche. SI INJECTION D'INSULINE : consultez le personnel d'Héma-Québec.
DROGUES	✗ Si injection intraveineuse, même une seule fois.
ÉLECTROLYSE	✓ S'il s'agit d'aiguilles personnelles ou à usage unique. SINON , vous devez attendre 3 mois.
COMPORTEMENTS SEXUELS À RISQUE	✗ Si vous avez eu des relations sexuelles anales avec un nouveau ou une nouvelle partenaire ou avec plusieurs partenaires au cours des trois derniers mois.
VOYAGES (MALARIA)	✓ Le critère de malaria ne s'applique pas aux dons de plasma par aphérese destiné à la fabrication de solutions à partir de protéines plasmatiques.
MAL DE GORGE	✗ Tant que les symptômes persistent et, si vous prenez des antibiotiques, tant qu'ils ne sont pas terminés.
MÉDICAMENTS	➔ Assurez-vous d'avoir le nom de vos médicaments.
OSTÉOPOROSE	✗ Si vous faites de l'ostéoporose : consultez le personnel d'Héma-Québec.
PERÇAGE/TATOUAGE	✓ Si depuis plus de 3 mois.
RHUME	✓ Si vous vous sentez bien et ne faites pas de fièvre.
VACCINS	✓ Si vous avez reçu un vaccin contre la grippe ou la COVID-19. AUTRES VACCINS : consultez le personnel d'Héma-Québec.



POIDS MINIMAL REQUIS SELON LA TAILLE

Vous ne pouvez pas donner si vous pesez moins de 50 kg (110 lb), peu importe votre taille. Référez-vous aux graphiques ci-dessous pour le poids minimal requis selon votre taille.

FEMMES

UNITÉS MÉTRIQUES	UNITÉS IMPÉRIALES
147 cm 67 kg	4 pi 9 po 150 lb
148 cm 66 kg	
149 cm 65 kg	4 pi 10 po 146 lb
150 cm 64 kg	
151 cm 64 kg	4 pi 11 po 142 lb
152 cm 63 kg	
153 cm 62 kg	5 pi 138 lb
154 cm 61 kg	
155 cm 61 kg	5 pi 1 po 133 lb
156 cm 60 kg	
157 cm 59 kg	5 pi 2 po 129 lb
158 cm 58 kg	
159 cm 57 kg	5 pi 3 po 124 lb
160 cm 57 kg	
161 cm 56 kg	5 pi 4 po 120 lb
162 cm 55 kg	
163 cm 54 kg	5 pi 5 po 115 lb
164 cm 53 kg	
165 cm 52 kg	5 pi 6 po ou plus 110 lb
166 cm 52 kg	
167 cm 51 kg	
168 cm ou plus 50 kg	

Non admissible au don
si moins de 50 kg,
peu importe la taille

Non admissible au don
si moins de 110 lb,
peu importe la taille

HOMMES

UNITÉS MÉTRIQUES	UNITÉS IMPÉRIALES
147 cm 54 kg	4 pi 9 po 123 lb
148 cm 54 kg	
149 cm 53 kg	4 pi 10 po 118 lb
150 cm 52 kg	
151 cm 51 kg	4 pi 11 po 114 lb
152 cm ou plus 50 kg	
	5 pi ou plus 110 lb

Non admissible au don
si moins de 50 kg,
peu importe la taille

Non admissible au don
si moins de 110 lb,
peu importe la taille

EXEMPLES



FEMMES

Unités métriques :

Si vous mesurez 168 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi 6 po ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.



HOMMES

Unités métriques :

Si vous mesurez 152 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.