



Quelques  
**CRITÈRES DE SÉLECTION**  
À lire avant de vous inscrire

**LE PLASMA,  
UN DON PRÉCIEUX.**



CRITÈRES	PUIS-JE DONNER DU PLASMA?
ACCOUCHEMENT ALLAITEMENT GROSSESSE	✓ Si votre accouchement date de plus de 6 mois.
	✓ Si vous allaitez, à condition que votre accouchement date de plus de 6 mois.
	✗ Si vous êtes enceinte.
ACUPUNCTURE	✓ S'il s'agit d'aiguilles à usage unique. <b>SINON</b> , vous devez attendre 6 mois.
ÂGE	✓ Si vous avez entre 18 et 60 ans.
	✗ Si vous avez 61 ans et plus : consultez le personnel d'Héma-Québec.
ALLERGIES	✓ Si vous vous sentez bien, et ce, même si vous avez reçu une injection de désensibilisation.
CANCER	✓ S'il s'agit d'un cancer de la peau baso ou spino-cellulaire ou d'un cancer du col de l'utérus in situ, en autant qu'il ait été traité avec succès.
	✗ S'il s'agit de tout autre type de cancer : consultez le personnel d'Héma-Québec.
CHOLESTÉROL	✓ Aucune restriction.
DENTISTE	✓ Si blanchiment ou prise d'empreintes.
	✓ Le lendemain d'une obturation (plombage, restauration), d'un nettoyage ou d'un traitement d'orthodontie.
	✓ 3 jours après une extraction, une chirurgie, un traitement de canal, une couronne, un curetage, une autogreffe de gencive ou un implant.
	✓ Si résolu ou contrôlé par la diète ou un médicament (sauf insuline). <b>SI INSULINE</b> : consultez le personnel d'Héma-Québec.
DROGUES	✗ Si injection intraveineuse, même une seule fois.
ÉLECTROLYSE	✓ S'il s'agit d'aiguilles personnelles ou à usage unique. <b>SINON</b> , vous devez attendre 6 mois.
HOMME ayant eu une relation sexuelle avec un homme	✗ Si la dernière relation sexuelle a eu lieu il y a moins de 12 mois.
VOYAGES (MALARIA)	✓ Le critère de malaria ne s'applique pas aux dons de plasma par aphérèse destiné à la fabrication de solutions à partir de protéines plasmatiques.
MAL DE GORGE	✗ Tant que les symptômes persistent et que les antibiotiques ne sont pas terminés (si prescrits).
MÉDICAMENTS	➔ Assurez-vous d'avoir le nom de vos médicaments.
OSTÉOPOROSE	✗ Si vous faites de l'ostéoporose : consultez le personnel d'Héma-Québec.
PERÇAGE/TATOUAGE	✓ Si depuis plus de 3 mois.
RHUME	✓ Si vous vous sentez bien et ne faites pas de fièvre.
VACCINS	✓ Si vous avez reçu un vaccin contre la grippe. <b>AUTRES VACCINS</b> : consultez le personnel d'Héma-Québec.



## RISQUE POUR LA VARIANTE CREUTZFELDT-JAKOB

 Si vous avez séjourné :

Au <b>ROYAUME-UNI</b>	3 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996
En <b>FRANCE</b>	3 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996
En <b>EUROPE DE L'OUEST</b> Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Italie, Luxembourg, Pays-Bas, Portugal, Liechtenstein, République d'Irlande et Suisse.	5 ans ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-2007
En <b>ARABIE SAOUDITE</b>	6 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996

## POIDS MINIMAL REQUIS SELON LA TAILLE

Vous ne pouvez pas donner si vous pesez moins de 50 kg (110 lb), peu importe votre taille. Référez-vous aux graphiques ci-dessous pour le poids minimal requis selon votre taille.

### FEMMES

UNITÉS MÉTRIQUES		UNITÉS IMPÉRIALES	
147 cm	67 kg	4 pi 9 po	150 lb
148 cm	66 kg		
149 cm	65 kg		
150 cm	64 kg	4 pi 10 po	146 lb
151 cm	64 kg	4 pi 11 po	142 lb
152 cm	63 kg		
153 cm	62 kg		
154 cm	61 kg	5 pi	138 lb
155 cm	61 kg		
156 cm	60 kg		
157 cm	59 kg	5 pi 1 po	133 lb
158 cm	58 kg		
159 cm	57 kg		
160 cm	57 kg	5 pi 2 po	129 lb
161 cm	56 kg		
162 cm	55 kg		
163 cm	54 kg	5 pi 3 po	124 lb
164 cm	53 kg		
165 cm	52 kg		
166 cm	52 kg	5 pi 4 po	120 lb
167 cm	51 kg		
168 cm ou plus	50 kg		

**Non admissible au don**  
si moins de 50 kg,  
peu importe la taille

**Non admissible au don**  
si moins de 110 lb,  
peu importe la taille

### HOMMES

UNITÉS MÉTRIQUES		UNITÉS IMPÉRIALES	
147 cm	54 kg	4 pi 9 po	123 lb
148 cm	54 kg		
149 cm	53 kg		
150 cm	52 kg	4 pi 10 po	118 lb
151 cm	51 kg	4 pi 11 po	114 lb
152 cm ou plus	50 kg		
		5 pi ou plus	110 lb

**Non admissible au don**  
si moins de 50 kg,  
peu importe la taille

**Non admissible au don**  
si moins de 110 lb,  
peu importe la taille

### EXEMPLES



#### FEMMES

##### Unités métriques :

Si vous mesurez 168 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

##### Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi 6 po ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.



#### HOMMES

##### Unités métriques :

Si vous mesurez 152 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

##### Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.